



**НАУЧНАЯ СТАТЬЯ**

УДК 94(47).083

Дата поступления: 18.05.2023  
рецензирования: 20.06.2023  
принятия: 25.08.2023

## Опыт лечения и профилактики холеры в XIX веке (по материалам отчетов и публикаций врачей Саратовской губернии)

**А.Ю. Варфоломеев**

Муниципальное учреждение культуры «Музей-усадьба Н.Г. Чернышевского», г. Саратов, Российская Федерация  
E-mail: varfolomeev-alexandr@mail.ru. ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-4115-274X>

**Аннотация:** Статья посвящена изучению медицинской практики и методов лечения, применявшихся саратовскими врачами в борьбе с эпидемиями холеры в XIX веке. Актуальность проведенного исследования определяется повышенным интересом широких слоев российского общества и представителей властных структур к поиску эффективных практик в лечении и противодействии распространению опасных инфекционных заболеваний (к их числу относится и холера). Эпидемии и пандемии инфекционных болезней представляют серьезную потенциальную опасность жизни и здоровью людей, а также создают повышенную рискогенность и социально-экономические угрозы современному человечеству. Эти вызовы актуализируют обращение к избранной теме. В данной статье рассматривается многоаспектная проблема, касающаяся способов и методов лечения, которые применяли врачи в борьбе с наводящим ужас и самым смертоносным заболеванием того времени – холерой. Данная проблематика рассматривается на примере эпидемий холеры 1847 и 1892 гг. и борьбы с ними на территории Саратовского Поволжья. Основной исследовательский ракурс сосредоточен на анализе выявленных автором архивных источников – дневников саратовских врачей, на страницах которых они не только представляли официальный отчет губернской врачебной управе, но и делились опытом лечения больных холерой. Результаты проведенного исследования позволяют сделать вывод, что в результате многолетней медицинской практики городских и уездных врачей Саратовской губернии, а также обобщения эмпирических материалов на основе их дневниковых записей вырабатывались оптимальные решения по профилактике и борьбе с эпидемиями холеры, а вместе с тем постепенно формировались и общие методики лечения больных холерой в XIX веке не только на территории Саратовского Поволжья, но и по всей стране.

**Ключевые слова:** холера; народные лечебники; методы лечения; саратовские врачи; дневники (отчеты).

**Цитирование.** Варфоломеев А.Ю. Опыт лечения и профилактики холеры в XIX веке (по материалам отчетов и публикаций врачей Саратовской губернии) // Вестник Самарского университета. История, педагогика, филология Vestnik of Samara University. History, pedagogics, philology, 2023. Т. 29, № 3. С. 17–23. DOI: <http://doi.org/10.18287/2542-0445-2023-29-3-17-23>.

**Информация о конфликте интересов:** автор заявляет об отсутствии конфликта интересов.

© Варфоломеев А.Ю., 2023

Александр Юрьевич Варфоломеев – старший научный сотрудник по хранению музейных предметов, отдел фондов, Муниципальное учреждение культуры «Музей-усадьба Н.Г. Чернышевского», 410002, Российская Федерация, г. Саратов, ул. Чернышевского, 142.

**SCIENTIFIC ARTICLE**

Submitted: 18.05.2023  
Revised: 20.06.2023  
Accepted: 25.08.2023

## Experience in the treatment and prevention of cholera in the XIX century (based on reports and publications of doctors of the Saratov province)

**A.Yu. Varfolomeev**

Municipal Cultural Institution «Museum-Estate of N.G. Chernyshevsky», Saratov, Russian Federation  
E-mail: varfolomeev-alexandr@mail.ru. ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-4115-274X>

**Abstract:** The article is devoted to the study of medical practice and treatment methods used by Saratov doctors in the fight against cholera epidemics in the XIX century. The relevance of the study is determined by the increased interest of the broad strata of Russian society and representatives of government structures in the search for effective practices in the treatment and counteraction to the spread of dangerous infectious diseases (including cholera). Epidemics and pandemics of infectious diseases pose a serious potential danger to human life and health, as well as create increased risk and socio-economic threats to modern humanity. These challenges actualize the appeal to the chosen topic. This article discusses a multidimensional problem concerning the methods of treatment that doctors used in the fight against the terrifying and deadliest disease of that time – cholera. This problem is considered on the example of the cholera epidemics of 1847 and 1892 and the fight against them on the territory of the Saratov Volga region. The main research perspective is focused on the analysis of archival sources identified by the author – the diaries of Saratov doctors, on the pages of which they not only presented an official report to the provincial medical board, but also shared their experience in treating cholera

patients. The results of the study allow us to conclude that as a result of many years of medical practice of city and county doctors of the Saratov province, as well as generalization of empirical materials based on their diary entries, optimal solutions for the prevention and control of cholera epidemics were developed, and at the same time, general methods of treating cholera patients were gradually formed in the XIX century. not only on the territory of the Saratov Volga region, but also throughout the country.

**Key words:** cholera; folk medical clinics; treatment methods; Saratov doctors; diaries (reports).

**Citation.** Varfolomeev A.Yu. Experience in the treatment and prevention of cholera in the XIX century (based on reports and publications of doctors of the Saratov province). *Vestnik Samarskogo universiteta. Istoriia, pedagogika, filologiya Vestnik of Samara University. History, pedagogics, philology*, 2023, vol. 29, no. 3, pp. 17–23. DOI: <http://doi.org/10.18287/2542-0445-2023-29-3-17-23> (In Russ.)

**Information on the conflict of interests:** the author declares that there is no conflict of interest.

© Varfolomeev A.Yu., 2023

Alexander Yu. Varfolomeev – senior researcher for the storage of museum objects, Department of Funds, Municipal Cultural Institution «Museum-Estate of N.G. Chernyshevsky», 142, Chernyshevsky Street, Saratov, 410002, Russian Federation.

## Введение

Отсутствие научных данных и медицинских практик по борьбе с холерой в XIX веке привело к двойственной ситуации. С одной стороны, в народном сознании формировались панические настроения перед лицом беспощадной болезни и недоверие к врачам. Все это приводило к использованию в народной среде различных обрядов и оккультных практик в борьбе с холерой, а также обращение, как считалось, к универсальным и традиционным методам самолечения, основанным на приданиях народной медицины. При этом в народном сознании преобладала мешанина из религиозных верований, дремучих суеверий и предрассудков. С другой стороны, официальная медицина еще только подступала к выработке эффективной противоэпидемической тактики, а также разработке общих методик профилактики заболеваний холерой и способов ее лечения. Для решения этой проблемы важную роль, в частности, играла повседневная медицинская практика врачей, непосредственно работавших в очагах заражения.

Теоретическая основа исследования предопределила необходимый набор принципов и методов, необходимых для понимания и анализа медицинских практик и способов лечения заболеваний холерой, применявшихся городскими и уездными врачами Саратовской губернии. Теоретический фундамент исследования базируется на обширной и разнообразной историографии проблемы борьбы с инфекционными заболеваниями и, в частности, с холерой. Это и научные работы по историографии региона, как, например, фундаментальный труд коллектива самарских ученых: П.С. Кабытова, Э.Л. Дубмана, Ю.Н. Смирнова, Л.М. Артамоновой, Н.Н. Кабытовой и О.Б. Леонтьевой [Кабытов и др. 2020], исследования концептуально-методологического плана [Михель, Сиротина 2004; Михель 2008; Михель Д.В., Михель И.В. 2021], а также статьи ученых, раскрывающие региональный аспект борьбы с эпидемиями холеры [Куркина 2014; Лепкова 2015; Смирнова, Ерегина 2021; Киценко 2021; Варфоломеев 2022]. Однако до сих пор ни в одном из исследований не предпринималось подробное изучение и не давалась характеристика методов лечения, применяемых врачами во время эпидемий холеры в Поволжье

в XIX веке. В соответствии с этим целью данного исследования являются обобщение и сравнительный анализ методов лечения холеры в XIX веке на примере медицинских практик, применявшихся саратовскими врачами.

Материалы Саратовской губернской врачебной управы свидетельствуют о том, насколько серьезное значение придавалось обобщению медицинской практики местных врачей, которые вели специальные дневники, направлявшиеся затем в виде отчета в высший губернский орган здравоохранения. В силу названных обстоятельств эти документы являются важнейшим источником в изучении организации работы, а также тактики и методов лечения больных холерой на территории Саратовского Поволжья. Изучение вводимых в научный оборот дневниковых записей саратовских врачей позволяет определить общее и частное в медицинской практике, которую они применяли для лечения больных холерой.

В качестве методологии исследования выбран проблемно-хронологический принцип, в русле которого использовались традиционные методы исторического исследования: антропологический, причинно-следственный анализ, историко-системный анализ исторического явления как целостной, взаимосвязанной во времени и пространстве системы и др.

## Основная часть

Холера – это одна из самых смертоносных и страшных болезней, известна человечеству с незапамятных времен, но настоящим бедствием, наводившим ужас на население, она стала лишь в XIX веке. Родиной холеры считается Ост-Индия, а если точнее – Нижняя Бенгалия, устье реки Ганг. На территорию России холера впервые проникла в сентябре 1823 года. «Вратами» для ее проникновения послужил Астраханский порт. В Саратове она появилась в конце июля 1830 г., а первыми ее жертвами стали два бурлака, прибывших из Астрахани. Принесенное ими поветрие, как тогда называли эпидемию, стало стремительно распространяться, и уже к 6 августа 1830 г. число заболевших резко возросло, а количество умерших на тот момент исчислялось десятками (Губернаторство В.Я. Рославца 1893, с. 195). В поисках спа-

сения от незваной и страшной «азиатской гостьи» многие «саратовцы стали брать из храмов иконы и дома служить молебны. Некоторые завешивали окна коврами, старались никуда не выходить. Это объяснялось тем, что в XIX веке у людей еще были сильны убеждения в том, что в окружающей среде обитают “заразительные начала”. Да и большинство врачей того времени полагали, что через воздух передаются так называемые миазматические болезни – холера, малярия, брюшной тиф и т. п.» [Варфоломеев 2022, с. 56].

В своем желании помочь пациентам врачи применяли, по их мнению, самый действенный способ лечения – кровопускание. В 30-е годы XIX века петербургская газета «Северная Пчела» так писала об этом методе: «Что касается до медицинских средств, то, невзирая на разные опыты, делаемые врачами, кончается всегда одним средством, которое поныне оказывается самым спасительным, а именно: больному отворяют кровь из жилы, после ставят пиявки на живот, часто к голове и трут все тело щетками, напитанными острыми и грызущими жидкостями, например настойкою из турецкого перца... Все медики по приказанию Министра обязаны представлять в Медицинский Совет свои наблюдения и замечания насчет холеры, что, без сомнения, принесет большую пользу» (Северная Пчела 1830, с. 2).

О бессилии медицины того времени в деле лечения холеры докладывала и Саратовская Врачебная Управа в своем донесении Медицинскому Департаменту от 12 августа 1847 г. за № 1617: «Лечение холеры теперь так же неудачно, как было и прежде. Общего метода нет, исключая разве назначение рвотного корня (ипекакуана – травянистое растение семейства Мареновые. – А. В.), который был принят в самом начале болезни, останавливает дальнейшее развитие во многих случаях, но не во всяком. Кровопускание, сладкая ртуть, лед внутрь, холодные ванны и противоположные средства: нефть, водка, перец, горячие ванны, трение спиртными острыми веществами, употребляются почти с одними и теми же последствиями» (ГАСО. Ф. 178. Оп. 1. Д. 76. Л. 46–46 об.).

В 1892 г., во время последней пандемии холеры XIX века, на экстренном собрании врачей было заявлено, что «ни одно до сих пор известное средство от холеры не может быть признано вполне действительным» (Журнал 1892, с. 4). Максимум, что могла сделать медицина того времени, – это снятие симптомов болезни, для чего в основном использовали настои мяты и валерианы. Первый санитарный врач России, один из организаторов земской медицины И.И. Моллесон придерживался такого принципа: «Самое лучшее лечение – это профилактика» (Моллесон 1893, с. 26). В 1893 г. он выпустил книгу «Деревенские беседы о холере», в которой доступным для простолюдия языком излагал меры предотвращения заражения этой коварной болезнью. В качестве мер профилактики и предупреждения заболевания холерой он сфор-

мулировал несколько правил, которых советовал строго придерживаться. Первое и самое важное, по его мнению, это осмыслить принципы передачи холеры. Этому вопросу он посвятил вводную часть своей книги, в которой подробно с примерами объяснял, как «холерный грибок» передается от человека к человеку. Второе правило – нужно содержать все в чистоте. Третье – каждый добросовестный гражданин должен «других вразумлять» основным правилам профилактики (Моллесон 1893, с. 26–28).

Если же «поветрие» все-таки было занесено, И.И. Моллесон советовал придерживаться пятнадцати неперенных правил. Среди которых, в частности, он называл такие: «...следить за чистотой источников воды (рек, колодцев, родников), чтобы никто не стирал там грязное белье; следует избегать мест скопления народа (базаров, кабаков, похорон). <...> каждый человек должен держать улицу, двор, избу, сени в чистоте и особенно следить за тем, чтобы не было сырости. <...> нужно содержать свое тело, белье, одежду и постель в чистоте, ходить в баню как минимум раз в неделю. <...> всеми мерами избегать простуды: не купаться в холодной воде, не пить холодного и избегать всякой сырости. <...> крепко-накрепко поминуть, что заразительнее всего рвота и понос холерных больных, и поэтому их надо сторониться» (Моллесон 1893, с. 28–37). В заключительной части своих наставлений Моллесон приводил советы, которые, по его мнению, хоть как-то должны были облегчить страдания человека, уже заболевшего холерой. В основном он сосредотачивал свое внимание на методах снятия симптомов, а не на лечении самой болезни. Когда человек обнаружил у себя признаки холеры, то он должен был, по мнению Моллесона, действовать без промедления. «Хотя еще в каких силах, а бросай все и ложись, – строго наставлял доктор. – Не исполнишь это – спокаешься, да поздно!» (Моллесон 1893, с. 41–42). Особое значение врач придавал профилактике заболевания холерой, так как соблюдение санитарных и гигиенических норм в народной среде и особенно среди крестьянства находилось на крайне низком уровне.

Перечень мер по предупреждению распространения холеры был опубликован в виде отдельной брошюры в Саратове в 1885 г. (Холера 1885). Это крайне важное с практической точки зрения издание подготовили саратовский губернский врачебный инспектор И.Н. Буховцев и психиатр С.И. Штейнберг. Соавторство в разработке методики профилактики холеры двух знаменитых саратовских врачей, на мой взгляд, не случайно. В поиске путей противодействия страшной болезни объединили свои интеллектуальные усилия организатор саратовской системы здравоохранения и медицинской статистики Буховцев и его коллега – выдающийся отечественный психиатр Штейнберг. Участие специалиста в области психиатрии в разработке мер предупреждения развития холеры



вполне объяснимо, так как в сознании подавляющего большинства населения в то время господствовали самые нелепые предрассудки и предубеждения, развеять и преодолеть которые можно было, только зная особенности человеческой психики в экстремальных ситуациях, например в условиях эпидемии. Спустя несколько лет, в июне 1892 г., в разгар четвертой волны эпидемии холеры в Саратове этот труд ученых-практиков был опубликован в газете «Саратовские епархиальные ведомости» (Ведомости 1892). На первый взгляд выглядит странным, что статья по медицине вышла тогда в официальном издании Русской православной церкви. Однако, учитывая глубокую воцерковленность местного населения и высокую степень доверия верующих к слову пастырей, размещение практических рекомендаций по предупреждению заболевания холерой в печатном органе Саратовской епархии в период эпидемии придавало этому тексту особую силу убеждения и гарантировало соблюдение населением врачебных предписаний, что было тогда особенно важно.

Между тем наиболее информативными и ценными источниками, содержащими сведения о методах лечения холеры, применявшимися медиками в период эпидемий, являются дневниковые записи врачей Саратовской губернии, которые они вели на протяжении всего периода борьбы с эпидемией. Так, саратовский уездный врач, штаб-лекарь Гальфтер 13 сентября 1847 года докладывал Саратовской губернской врачебной управе (далее – СГВУ) о своих методах лечения холеры, ссылаясь на записи из своего дневника. Среди которых были, например, традиционные, давно опробованные медиками того времени, такие как: горчичники на грудь и живот, примочки к голове из винного уксуса, обтирание всего тела уксусом, трение живота, пахов и поясницы камфорным маслом со скипидаром. Кроме того, он давал своим пациентам прием *mixture nitrosa* (закись азота – скорее всего, для обезболивания. – А. В.). Наряду с этим в его записях встречаются рецепты нескольких видов чая и отваров. Как свидетельствовал сам врач, за период с 6 по 13 сентября 1847 г. у него по разработанной им методике лечилось 17 больных холерой, из которых 4 умерло, 7 выздоровело и у 6 на момент написания рапорта состояние оставалось стабильным (ГАСО. Ф. 178. Оп. 1. Д. 83. Л. 22 об.–26).

Врач больницы Элтонского соляного промысла, штаб-лекарь Грановский 13 октября 1807 г. рапортовал в СГВУ об эпидемиологической ситуации по холере в поселке при Элтонском озере. В нем он приводил, на его взгляд, наиболее эффективные методы лечения холеры. Так, например, Грановский отмечал: «Одно из лучших средств к излечению пораженных холерою при Элтонском озере было кровопускание, смотря по телосложению больного, от 6–8 унций; при нечистом языке и сильной боли под ложечкою с пользой употреблял я ипекакуану от 15–20 гран; некоторым с успехом действовал Воронежский эликсир, даваемый в на-

чале по 30 капель с водою, а при полном развитии до двух столовых ложек, повторяя прием каждые ½ часа» (ГАСО. Ф. 178. Оп. 1. Д. 79. Л. 58). Грановский также рекомендовал больным употребление теплого питья из ароматных трав, как-то: мяты перечной или мяты английской, ромашки и бузины. Но больше всего, как он отмечал, больным нравился и доставлял им пользу обыкновенный чай, так как «происходящая от того испарина всем телом, была самая спасительная» (ГАСО. Ф. 178. Оп. 1. Д. 79. Л. 58 об.). Наряду с этим самым лучшим средством после кровопускания, по мнению Грановского, были следующие: трение всего тела настойкой красного перца, прикладывание сильных горчичников к конечностям, на живот и на другие части тела. В заключение Грановский утверждал, что самое лучшее лечение – это «непрестанное трение всего тела настойкой красного перца и теплое ароматическое питье, которое дает испарину, оканчивающую лечение» (ГАСО. Ф. 178. Оп. 1. Д. 79. Л. 59 об.).

Схожие методы лечения холеры можно найти и в дневниках камышинского уездного врача штаб-лекаря Игнатовича. От симптомов рвоты он предлагал больному глотать маленькие кусочки льда и пить отвар из рвотного корня. Из напитков он прописывал своим пациентам теплый чай из ароматных трав. От судорог он советовал применять натирание Воронежским бальзамом, камфорным спиртом или настоем из стручков перца и жидким аммиаком, а также принимать теплые ванны. Одновременно с этим он давал пациентам болеутоляющее питье, в составе которого были капли Гофмана и мятное масло. Правда, результаты лечения холеры методами Игнатовича были менее успешными, чем, например, у выше упомянутого Гальфтера: из 30 его пациентов 17 выздоровело, 12 умерло и судьба одного неизвестна (ГАСО. Ф. 178. Оп. 1. Д. 79. Л. 45).

В своем отчете от 20 декабря 1847 г. в СГВУ «о действиях холеры Эпидемической по городу Камышину» местный врач Лисицын подробно описал свои наблюдения и сведения о жителях города, а также приводил статистические данные и временные интервалы эпидемии. В конце рапорта он отдельно отметил некоторые методы, которые применялись им в лечении болезни. «Смотря по преобладающим припадкам в начале болезни и различных болей, – отмечал Лисицын, – с хорошим успехом вначале помогало кровопускание, горчичники, микстура *Potio Riveri*, а также, смотря по состоянию желудка и причинам болезни, рвотное из ипекакуана» (ГАСО. Ф. 178. Оп. 1. Д. 79. Л. 80 об.). Дневник кузнецкого городского врача Лопушевского, который тот вел с 16 по 21 августа 1847 года, повествует о следующих методах борьбы с холерой: горчичники на живот больного, натирание всего тела уксусом с вином и перцовым настоем. В процессе лечения он также практиковал прикладывание компрессов к телу пациента, пропитанных смесью из винного спирта, уксуса и

розовой воды. Питье больного – чай из мяты и настой из рвотного корня (ГАСО. Ф. 178. Оп. 1. Д. 78. Л. 79–79 об.).

Из царицынского уезда свои дневники в СГВУ в качестве отчета представил штаб-лекарь Княжевский. Судя по ним, он прописывал заболевшим холерой рвотное из ипекакуаны, натирание тела больного простым вишневым спиртом и горчицей. Наряду с этим его пациенты принимали в качестве болеутоляющего средства каждый час или два по одной ложке Гофманские капли. Также Княжевский практиковал в лечении холеры кровопускание и теплые припарки на живот. Его пациенты должны были глотать кусочки льда, а также употреблять по две чайные ложки Воронежского противохолерного эликсира в рюмке водки на один прием, отвар Алтайского корня, отвар из яблоневых семян и корень валерианы (ГАСО. Ф. 178. Оп. 1. Д. 78. Л. 68). В заключительной части своего дневника он оставил несколько итоговых замечаний, предвзято которые он пессимистично и откровенно отметил: «При лечении этой болезни ни один врач не следовал еще рациональным показаниям в назначении лекарств; потому что, по не постигнутой сущности болезненных миазмов, рациональной теории лечения не существует» (ГАСО. Ф. 178. Оп. 1. Д. 78. Л. 68). Прежде всего Княжевский подчеркивал важность эмпирического подхода к излечению больных от холеры. При этом он делал вывод, что применяемые им средства и процедуры имели больший или меньший эффект лечения холеры в зависимости от степени развития болезни (ГАСО. Ф. 178. Оп. 1. Д. 78. Л. 127 об.).

12 октября 1847 г. свой отчет в СГВУ представил коллега Княжевского – врач посада Дубовка Царицынского уезда Дункерс. Способ лечения у него состоял в следующем: «...когда болезнь представлялась мне еще в периоде предвестников, – докладывал он, – я назначал через полчаса на прием ипекакуану, покуда окажется обильная рвота; <...>. За сим прописывал я масляную эмульсию с лавровишневою водою и советовал либо горчицей, либо мушку к предсердию...» (ГАСО. Ф. 178. Оп. 1. Д. 77. Л. 77 об.–78). В заключительной части своих записей он упомянул о способе лечения холерных больных, который практиковался в народе. Это «лечение» заключалось в том, что больного обливали холодной водой, заставляли глотать лед и давали пить холодную воду. Кроме того, прикладывали лед к предсердию. Также льдом растирали конечности, или мазали живот и конечности дегтем, либо делали растирание настойкой красного перца, обкладывали конечности трухою, обданною кипятком. Для приема внутрь больному давали мятный чай, чистый деготь, скипидар, нефть и настойку красного перца» (ГАСО. Ф. 178. Оп. 1. Д. 77. Л. 77 об.–78).

### Заключение

В результате проведенного исследования можно сделать ряд выводов. Эпидемии холеры, пери-

одически волнами обрушивавшиеся на Россию в XIX веке, сопровождались быстротечным и масштабным распространением этой болезни в густонаселенных районах страны, что в итоге влекло за собой огромное количество жертв. Страшная и беспощадная болезнь сеяла ужас среди населения и приводила, с одной стороны, к распространению панических настроений, а с другой – к отчаянному поиску способов защиты от незваной «азиатской гостьи». Именно поэтому в народной среде стали распространяться различные оккультные и знахарские практики, а также обряды, основанные на суевериях и повериях. Население активно использовало в борьбе с болезнью рецепты народной медицины – различные «травники» и «зелейники».

Между тем и медицина оказалась поначалу растеряна и бессильна перед лицом неизвестной науке болезни. Даже официальный медицинский орган губернии – Саратовская врачебная управа в разгар второй волны эпидемии на территории губернии в 1847 г. была вынуждена признать, что существовавшие способы лечения холеры по-прежнему не приносят результатов, и на тот момент так и не было выработано общих эффективных методов борьбы с болезнью. В разгар четвертой эпидемии в Поволжье в 1892 г. земские медики в первую очередь пытались «выявить пути и факторы распространения заболевания, – отмечает О.С. Киценко. – С этой целью изучался характер местности, особенности быта, наличие торговых путей» [Киценко 2021, с. 100].

В отчаянных усилиях остановить эпидемию холеры врачи, особенно на первых порах, нередко сами использовали «народные» средства. Широко использовались нефть и деготь для натирания тела и даже прием этих жидкостей внутрь, а также прогревание всего тела больного на печи или в бане. Оценивая сложившуюся ситуацию и основные методы лечения, царицынский врач Княжевский констатировал: «Здесь врач с завязанными глазами, ошупью принужден блуждать в магазинах фармакологических средств и брать бессознательно те, которые попадутся под руку, или те, кои предшественник его выдвинул ему на дорогу. Эмпирическая метода лечения ни в какой другой болезни не допускается врачами столь охотно и уступчиво, как при кроватях больных холерой» (ГАСО. Ф. 178. Оп. 1. Д. 78. Л. 126). Другими словами, лечение больных холерой в те годы базировалось прежде всего на интуиции и опыте врача, а также на использовании им знаний из народных лечебников и медицинских наставлений прошлых столетий, как, например, переведенным на русский язык немецким учебником XVII века Hortus amoenus.

У большинства врачей Саратовской губернии наиболее распространенными и схожими (с небольшими вариациями) в методике лечения больных холерой были следующие: использование рвотного средства из ипекакуаны, «Воронежского эликсира» Андреевского, горчичников, примочек из винного уксуса, эликсиров и пластырей из

шпанской мушки, употребление большим каплею Гофмана, различных порошков на основе каломели, глотание им кусочков льда, а также питье различных видов чая, отваров из корня валерианы, мяты и ромашки, настоев ароматных трав. В лечении больного обязательно использовались и различные процедуры: кровопускание, теплые ванны, обтирание, натирание всего тела заболевшего настоек красного перца. Обращает на себя внимание применение контрастного способа лечения: с одной стороны, сильное прогревание тела больного, а с другой – обливание холодной колодезной водой и прием внутрь кусочков льда.

Однако в дневниках встречаются и специфические, присущие конкретным врачам методы лечения. В частности, Гальфтер использовал в лечении больных Mixture nitrosa (закись азота), чай из цветов кашки, яичный отвар с прибавлением уксуса и меда, яичный отвар с красным вином, порошок из березового угля в красном вине, а также порошок из раковых жерновов с аравийской камедью с сахаром. Грановский в свою очередь применял прикладывание к животу больного ветоши, смоченной скипидаром, а поверх нее теплой припарки из золы, питье густого «салепового отвара», а также употребление пациентами напитка, который он называл составом, «изобретенным астраханским армянином» (ГАСО. Ф. 178. Оп. 1. Д. 79. Л. 58.). Врач Княжевский также применял «салеповый отвар», но наряду с этим эксклюзивно использовал в лечении еще и отвар «алтайского корня», Pulvis Doweri – «Доверов порошок» (сложная смесь опиума и ипекакуаны), смесь селитры с кремортартаром

в рюмке мятного чая. Камышинский врач Лисицын давал больным для приема внутрь «белую» и «красную» нефть, а его коллега Лопушевский практиковал прикладывание к телу больного компрессов, пропитанных смесью из винного спирта, уксуса и розовой воды, а также использовал edemata elix – эликсир от отеков. Доктор Дункерс давал своим пациентам питьевой отвар из разведенной соляной, а иногда уксусной кислоты с лавровишневою водою (ГАСО. Ф. 178. Оп. 1. Д. 79. Л. 63–64).

Таким образом, в ходе проведенного исследования в научный оборот введены и проанализированы фрагменты дневниковых записей саратовских врачей. Эти дневники являлись своеобразной формой их официального отчета в Саратовскую губернскую врачебную управу, и, следовательно, эти документы могут служить важнейшим источником в изучении организации работы, а также тактики и методов лечения больных холерой. Следует согласиться с самарскими исследователями, которые считают, что без опыта, «...который совместно приобрели пациенты, врачи, администраторы <...> была бы невозможна успешная борьба против грозного недуга, который продолжал вторгаться в Россию» [Кабытов и др. 2020, с. 451] на всем протяжении XIX столетия. В данном случае можно констатировать, что изучение дневниковых записей саратовских врачей позволило определить общее и особенное в медицинской практике, которую они применяли для лечения больных холерой на территории Поволжья в XIX веке.

## Материалы исследования

Ведомости 1892 – *Саратовские епархиальные ведомости*. 1892. 25 июня. № 13.

ГАСО – *Государственный архив Саратовской области*

Губернаторство В.Я. Рославца 1893 – *Губернаторство В.Я. Рославца* // Саратовский край. Исторические очерки, воспоминания, материалы. Саратов, 1893. С. 195.

Журнал 1892 – *Журнал экстренного Балашовского уездного земского собрания с докладом управы 18 августа 1892 г.* Балашов, 1892.

Моллесон 1893 – *Деревенские беседы о холере земского врача И.И. Моллесона*. Саратов, 1893.

Северная Пчела 1830 – *Северная Пчела*. 1830. 8 ноября. № 134.

Холера 1885 – *Холера и меры предупреждения ее развития / сост. И.Н. Буховцев, С. Штейнберг*. Саратов, 1885.

## Библиографический список

Варфоломеев 2022 – *Варфоломеев А.Ю.* «Навязчивая это была азиатская гостья»: эпидемия холеры на территории Саратова в 1830 г. // *Базис*. 2022. № 1 (11). С. 54–60. DOI: <https://doi.org/10.24412/2587-8042-2022-111-54-60>. EDN: <https://elibrary.ru/pqwime>.

Кабытов и др. 2020 – *История Самарского Поволжья с древнейших времен до наших дней: в 2 т. Т. 1. Самарское Поволжье в XVI – первой половине XIX вв.: монография / [ред. кол.: П.С. Кабытов (гл. ред.) и др.; науч. ред. Э.Л. Дубман, Ю.Н. Смирнов]. 2-е изд., испр. и доп. Самара: ООО «Слово», 2020. 480 с.: ил. ISBN 978-5-6045183-7-3. URL: [.](http://publ.lib.ru/ARCHIVES/I/Istoriya_Samarskogo_Povolj'ya_)*

Киценко 2021 – *Киценко О.С.* Земская медицина в борьбе с эпидемией холеры 1892 г. (на материалах Саратовской губернии) // *Бюллетень Национального научно-исследовательского института общественного здоровья имени Н.А. Семашко*. 2021. № 4. С. 98–103. DOI: <http://doi.org/10.25742/NRIPH.2021.04.013>.



Куркина 2014 – Куркина Е.А. Роль Саратовской врачебной земской общности в организации медико-санитарной помощи населению (вторая половина XIX – начало XX века) // Информационная безопасность регионов. 2014. № 1 (14). С. 118–122. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/rol-saratovskoy-vrachebnoy-zemskoy-obschestvennosti-v-organizatsii-mediko-sanitarnoy-pomoschi-naseleniyu-vtoraya-polovina-xix-nachalo/viewer>.

Лепкова 2015 – Лепкова Е.А. Холерные эпидемии в провинциальных городах Нижнего Поволжья в конце XIX – начале XX вв. (по материалам Царицына) // Приволжский научный вестник. 2015. № 5–2 (45) С. 5–10. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/holernye-epidemii-v-provintsialnyh-gorodah-nizhnego-povolzhya-v-kontse-xix-nachale-xx-vv-po-materialam-tsaritsyna/viewer>; <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=23592040>. EDN: <https://www.elibrary.ru/twqwrn>.

Михель, Сиротина 2004 – Михель Д.В., Сиротина И.В. Медицина против эпидемий в Поволжье: социально-исторический контекст (1890–1925) // Вестник Евразии. 2004. № 3. С. 113–139. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/meditsina-protiv-epidemiy-v-povolzhie-sotsialno-istoricheskiy-kontekst-1890-1925/viewer>; <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=9444079>. EDN: <https://www.elibrary.ru/hyrhib>.

Михель 2008 – Михель Д.В. Общественное здоровье и холерный вибрион: Российская империя, медицина и бактериология начала XX века перед угрозой холеры // Известия Саратовского университета. Новая серия. Серия: История, Международные отношения. 2008. Т. 8, № 2. С. 64–75. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/obschestvennoe-zdorovie-i-holernyy-vibrion-rossiyskaya-imperiya-meditsina-i-bakteriologiya-nachala-xx-veka-pered-ugrozoy-holery/viewer>; <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=11697781>. EDN: <https://www.elibrary.ru/jvzocn>.

Михель Д.В., Михель И.В. 2021 – Михель Д.В., Михель И.В. Эпидемии и история: разнообразие подходов к предмету // Новая и Новейшая история. 2021. Т. 65, № 6. С. 5–21. DOI: <https://doi.org/10.31857/S013038640017167-1>.

Смирнова, Ерегина 2021 – Смирнова Е.М., Ерегина Н.Т. «Карантины чуть не взбунтовали 16 губерний»: власть, врачи и общественность России в борьбе с эпидемиями холеры (XIX – начало XX веков) // Новый исторический вестник. 2021. № 2 (68). С. 33–48. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/karantiny-chut-ne-vzbuntovali-16-guberniy-vlast-vrachi-i-obschestvennost-rossii-v-borbe-s-epidemiyami-holery-xix-nachalo-xx-vekov/viewer>; <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=46411171>. EDN: <https://www.elibrary.ru/svzjdb>.

## References

Varfolomeev 2022 – Varfolomeev A.Yu. (2022) «It was an obsessive Asian guest»: the cholera epidemic in Saratov in 1830. *Basis*, no. 1 (11), pp. 54–60. DOI: <https://doi.org/10.24412/2587-8042-2022-111-54-60>. EDN: <https://elibrary.ru/pqwime>. (In Russ.)

Kabytov (chief editor) et al. 2020 – Kabytov P.S. (chief editor) et al.; scientific editors Dubman E.L., Smirnov Yu.N. (2020) The history of the Samara Volga region from ancient times to the present day: in 2 vols. Vol. 1. Samara Volga region in the XVI – first half of the XIX centuries: monograph. 2<sup>nd</sup> edition, revised and enlarged. Samara: OOO «Slovo», 480 p.: illustrated. ISBN 978-5-6045183-7-3. Available at: "Istoriya\_Samarskogo\_Povolj'ya\_"/Istoriya\_Samarskogo\_Povolj'ya\_.XVI\_-\_pervaya\_polovina\_XIX\_v.(2000).[djv-fax].zip">http://publ.lib.ru/ARCHIVES/I/Istoriya\_Samarskogo\_Povolj'ya\_"/Istoriya\_Samarskogo\_Povolj'ya\_.XVI\_-\_pervaya\_polovina\_XIX\_v.(2000).[djv-fax].zip. (In Russ.)

Kitsenko 2021 – Kitsenko O.S. (2021) Zemskaya medicine during the epidemic of cholera 1892 (on the materials of the Saratov province). *Bulletin of Semashko National Research Institute of Public Health*, no. 4, pp. 98–103. DOI: <http://doi.org/10.25742/NRIPH.2021.04.013>. (In Russ.)

Kurkina 2014 – Kurkina E.A. (2014) Role of Saratov's medical zemsky public in the population's health care (second half of XIX – early XX century). *Information security of the regions*, no. 1 (14), pp. 118–122. Available at: <https://cyberleninka.ru/article/n/rol-saratovskoy-vrachebnoy-zemskoy-obschestvennosti-v-organizatsii-mediko-sanitarnoy-pomoschi-naseleniyu-vtoraya-polovina-xix-nachalo/viewer>. (In Russ.)

Lepkova 2015 – Lepkova E.A. (2015) The cholera epidemic in the provincial cities in the Lower Volga in the late XIX – early XX centuries (based on Tsaritsyn). *Privolzhsky Scientific Journal*, no. 5–2 (45), pp. 5–10. Available at: <https://cyberleninka.ru/article/n/holernye-epidemii-v-provintsialnyh-gorodah-nizhnego-povolzhya-v-kontse-xix-nachale-xx-vv-po-materialam-tsaritsyna/viewer>; <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=23592040>. EDN: <https://www.elibrary.ru/twqwrn>. (In Russ.)

Mikhel, Sirotnina 2004 – Mikhel D.V., Sirotnina I.V. (2004) Medicine against Epidemics in the Volga Region: Socio-Historical Context (1890–1925). *Acta Eurasica*, no. 3, pp. 113–139. Available at: <https://cyberleninka.ru/article/n/meditsina-protiv-epidemiy-v-povolzhie-sotsialno-istoricheskiy-kontekst-1890-1925/viewer>; <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=9444079>. EDN: <https://www.elibrary.ru/hyrhib>. (In Russ.)

Mikhel 2008 – Mikhel D.V. (2008) Public Health and the Cholera Vibrio: Russian Empire, Medicine and Bacteriology of Early XX Century in the Face of Cholera Danger. *Izvestiya of Saratov University. History. International Relations*, vol. 8, no. 2, pp. 64–75. Available at: <https://cyberleninka.ru/article/n/obschestvennoe-zdorovie-i-holernyy-vibrion-rossiyskaya-imperiya-meditsina-i-bakteriologiya-nachala-xx-veka-pered-ugrozoy-holery/viewer>; <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=11697781>. EDN: <https://www.elibrary.ru/jvzocn>. (In Russ.)

Mikhel D.V., Mikhel I.V. 2021 – Mikhel D.V., Mikhel I.V. (2021) Epidemics and History: Multiple Approaches to the Subject. *Modern and Contemporary History*, vol. 65, issue 6, pp. 5–21. DOI: <https://doi.org/10.31857/S013038640017167-1>. (In Russ.)

Smirnova, Eregina 2021 – Smirnova E.M., Eregina N.T. (2021) «Quarantines Nearly Incited Revolt in 16 provinces»: Government, Physicians, and the Russian Public in the Fight against Cholera Epidemics (19<sup>th</sup> – Early 20<sup>th</sup> Centuries). *The New Historical Bulletin*, no. 2 (68), pp. 33–48. Available at: <https://cyberleninka.ru/article/n/karantiny-chut-ne-vzbuntovali-16-guberniy-vlast-vrachi-i-obschestvennost-rossii-v-borbe-s-epidemiyami-holery-xix-nachalo-xx-vekov/viewer>; <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=46411171>. EDN: <https://www.elibrary.ru/svzjdb>. (In Russ.)